

8月の公民館使用予定表

日	月	火	水	木	金	土
						1 ★ちびっこアート② ・陶芸
2	3 休館日	4 ・カラオケ ・キックボクシング	5 ・あじさいカラオケ ・ペン習字	6 ・ハンドメイド ・KDっち	7 ・ヨガ教室 ・健康体操 ・ヨガ24	8 ★すくすくひろば④ ・陶芸 ・囲碁
9	10 休館日	11 休館日 (山の日)	12 ・あじさいカラオケ ・ふるさと創り会議	13 ・KDっち	14 ・ヨガ24	15
16 休館日	17 休館日	18 ・カラオケ ・キックボクシング	19 ★志津チャレンジ隊④ ・あじさいカラオケ ・ペン習字	20 ・KDっち	21 ・ヨガ教室 ・健康体操 ・ヨガ24	22 行政配布 ・竹工房 ・陶芸
23 ★花まち② 花壇コンクール審査	24 休館日	25 ・カラオケ ・キックボクシング	26 ・あじさいカラオケ	27 ・囲碁	28 ・ヨガ教室 ・健康体操 ・ヨガ24	29 ・陶芸
31						★教育事業 ・自主グループ

問い合わせ先：清水西公民館 ☎&FAX 0776-98-4560 (9:00~17:00 月曜日、第三日曜日、祝日休館)

募 集

【ちびっこアート② ポスターを描こう】

と き 令和8年8月1日(土)
13:00~15:00
ところ 清水西公民館 大会議室
内 容 ポスター制作
対 象 小学生親子
講 師 小林 布美子 氏

案 内

【放課後子ども教室】

8月はお休みです。
次回は9月2日(水)です。



【志津チャレンジ隊④】

と き 令和8年8月19日(水)
15:20~17:20
ところ 清水西公民館 大会議室
内 容 タイルアート作り
対 象 清水西小4~6年児童
講 師 内田 かほ里 氏(廣部硬器)

【すくすくひろば④】

と き 令和8年8月8日(土)
13:30~14:30
ところ 清水西公民館 大会議室
内 容 英語でリトミック
対 象 未就学児(0歳~6歳)
参加費 無料
講 師 山本 康代 氏(英語講師)

【花まち②花壇コンクール審査】

と き 令和8年8月23日(日)
7:30~10:00
ところ 各自治会花壇、
清水西公民館 大会議室
内 容 巡回審査
対 象 各自治会花壇

※審査員の方にはご案内しています。



お問い合わせ先
清水西公民館
Tel 0776-98-4560



LINE 二次元コード



公民館だより

清水



から

No.244

2026. 7. 18

清水西地区世帯数・人口 R8.7.1 世帯数 1,043 人口 2,781 男 1,376 女 1,405
福井市清水西公民館(福井市大森町 20-43-1 Tel/Fax 98-4560)

わが町(清水西地区)の Heroes(大森町編) 見守り続ける「建ちゃん&幹ちゃん」



「魚屋の建ちゃん」と皆から呼ばれている笑顔がチャーミングな内田建一さん。2019年から6年間公民館長を務め、館長になったのをきっかけに、清水西地区子ども見守り隊の活動を始めて、早8年です。もともと各町内には見守りの方がいるのに、児童クラブへ行く子どもを見守る人がいないと気付いたのがきっかけだそうです。

雨の日も雪の日も、子供たちの下校時間に合わせて、交差点に立ち、「お帰り～」と元気よく声をかけ、子ども達を先導して、一緒に歩きます。内田さんは、自主防災組織連絡協議会の会長を務められる傍ら、民生委員・児童委員も務められ、公民館共催事業「放課後子ども教室」でもボランティアとして活躍中です。

今でも子ども達から「館長さぁん」と呼ばれ、「気持ち明るくなる」と、気負うことなく笑顔で語る内田さん。健康である限り、子ども達の見守りを続けるそうで、「内田さん100才まで子ども達の見守り、よろしくお願いします!」



大森町にお住まいの 小林幹男さんは、「清水運送の幹ちゃん」「小林石油の幹ちゃん」の愛称で親しまれています。

お孫さんの小学校入学をきっかけに、「散歩を健康維持に役立てながら地域に貢献したい」と見守り活動を始め、以来13年間、暑い日も寒い日でも欠かさず小学生の登下校を見守ってこられました。

毎日の「いってらっしゃい」「おかえり」の声かけは、子どもたちや保護者に安心を届けています。また、「子どもたちから元気をもらっています」「地域に子どもがいる限り、続けていきたい」と笑顔で話され、自身の交通安全や健康にも気を配られています。

さらに、地区の墓地の草刈りなど美化活動にも積極的に取り組まれ、地域を支える存在として活躍されています。幹男さんは、まさに私たちの誇る地域のヒーローです。



★予告★ 清水西うららまつり開催!

◎ 10月4日(日) 9:30~ 清水西小学校 グラウンドで開催!
屋台やイベント内容も一新!(予定) パワーアップ!

「どんなお店が並ぶの?」「どんな楽しいことがあるの?」と、今からワクワクする企画をたくさん準備中です! 現在、実行委員会では、「子どもも大人も笑顔になれるおまつり」を目指して、何度も会議を重ねながら準備を進めています。気になる内容は次回(8/22)の配布チラシや公民館だよりで発表!どうぞお楽しみに!!



健康長寿①

～減塩梅干し作り～

日 時：6月19日(金)19:00～20:30
場 所：大会議室
講 師：渡辺 寿美子 氏(梅農家)
参加者：27名



渡辺先生が自らの梅園で収穫してきた完熟の「紅さし」大きな大きな梅です。会場には甘い梅の香りが一杯。恒例になった減塩の梅干し作り。

今年はお母さんと一緒に子ども達が7人も参加してくれました。「自分でつくった物は子ども自身が喜んで食べるものです。お母さんはなるべく子ども達に作らせてください」渡辺先生の言葉に熱が入ります。

今回は、塩のみで漬ける梅干しと紫蘇入りの2種類。まずヘタを取り、梅を洗って丁寧に拭いたら、袋に梅と塩を入れて、ストローで袋の空気を抜く。顔を真っ赤にしながら皆大騒ぎです。

梅は、カビとの戦いなので、干すまで真空にしておくのが上手くいくコツ。

梅雨が明けて天気が安定したら天日干し。

昼は太陽に、夜は夜露にあてて、朝にはひっくり返して、三日間ほど。

待望の減塩の梅干し完成。

食べ頃は11月頃だそうです。

子ども達、喜んで食べてくれるかなあ～



すくすくひろば②

～知育遊び、わらべ歌

日 時：6月20日(土)13:30～14:30
場 所：和室
講 師：田中 佑幸 氏(保育士)
参加者：13名



あいさつのうたや、「ととけっこう」のわらべ歌の絵本や、「ぴょーん」のカエルさんの絵本などでお母さんとしっかりふれあった後は、雨の季節にぴったりゲコゲコ鳴くカエルを作りました。みんなのカエルと一緒に「カエルのうた」の大合唱、楽しかったですね。トイレトレーニング、動画の付き合い方などについても話し合っ盛りました。



健康長寿②

～地産地消で野菜プラス100g

日 時：7月10日(金)19:00～20:30
場 所：調理室、小会議室
講 師：澁谷 澄枝 氏(県食育リーダー)
参加者：20名

明るく元気な澁谷先生。自ら広大な畑を切り盛りして、沢山の野菜を育てています。畑で採れた野菜を用意して下さって、まずはインゲンと人参のチヂミ。青じそを使ったドレッシング。瓜と人参のナムル。超簡単で、ひとつ覚えてそこから足し算する料理のヒントを沢山教えていただきました。



環境美化③

～大掃除教室～

日 時：7月11日(土)7:00～8:00
場 所：全館
参加者：86名

お陰様で、公民館の窓も床も換気扇も水回りも外回りもすっかりピカピカになりました。

日頃、清水西公民館で活動している皆さんに朝早くから集まっていただいたの大掃除暑い中、皆様本当にありがとうございました。



環境美化④

～メンマ天日干し～

日 時：7月11日(土)9:00～10:00
場 所：調理室
参加者：16名

5月2日に竹林から採ってきてみんなで茹でて塩漬けした「メンマ」発酵したメンマを樽上げして、手分けして切ります。其々お家に持ち帰り、天日干し。「竹」が美味しいメンマに变身。竹藪の環境美化に今年も少しだけ貢献出来ました。



安心未来③

～清水西地区総合防災訓練～

日 時：6月21日(金)8:00～9:30
場 所：清水西小学校 体育館
参加者：110名

今年も福井市の総合防災訓練に合わせて、清水西地区の総合防災訓練が行われました。

雨のため、当初予定していた消火訓練や放水訓練は中止になりました。自治会ごとに、プライベートテントを建て、次は、土嚢作りの説明。

いつ起こるかわからない災害に向けて日ごろから、備えて置くことの大切さを考える機会になりました。



放課後子ども教室ギャラリー

ボールにはやさしく、お友達と仲良く！

たのしいスポーツ教室
(バランスボール・こどもヨガ)



志津チャレンジ隊②

日 時：6月24日(水)14:30～17:30
場 所：大会議室、調理室
講 師：山本 康代 氏
参加者：26名



今回の志津チャレンジ隊は、みんな大好きカレー作り。下校時間が早かった4年生が挑戦します。エプロン・頭巾をつけた姿が、みんな良く似合って可愛いですね。

英語でお話ししながら、調理開始。まずはPotatoの皮むき、Onionも皮をむいて、切って、Carrotも入れましょう。材料は館長の家で採れた地産地消野菜。

5・6年生が帰ってくる頃には炒めて煮込んで「Curry Rice」出来上がり！

皆で盛り付けして「いただきます」

お米2升・お鍋3つのカレーライスがあっという間になくなりました。「ご馳走様でした」



ぼくん家、一昨日カレー
昨日はカレーうどん。
カレーは毎日でもどん
だけ食べても美味し
い…と男の子(笑)
お代わりして食欲モリ
モリ。

～英語で地産地消カレー作り～

「清水西地区はたちのつどい実行委員」を募集します

令和8年度「清水西地区はたちのつどい」の企画・運営を行うボランティアスタッフを募集します。つどいの日程は実行委員で決めます。

対象：平成18年4/2～平成19年4/1生まれで、11月以降の実行委員会に参加できる方。

申込：窓口、電話、下記の公民館LINEでお申し込みください。
締め切り：10月15日(木)
清水西公民館
☎0776-98-4560

